

Die 10 Gebote - Fuer den PC-Benutzer

(Um das PC-System lange Zeit brauchbar zu halten)

Von Tsubame - Dezember 2009



1. Bewahren Sie alle Installations-CD-ROMS u.a., Treiber (auf CD gebrannt wenn noetig), Handbuecher etc in einem Karton oder dergleichen an einem sicheren Ort.

2. Bewahren Sie alle Ihre Passwoerter separat in einem sicheren Ort (Papier, Handy u.a.).

Stellen Sie sicher, das Sie diese Passwoerter auch ohne PC lesen koennen.

3. Fuehren Sie regelmaessige Back Ups durch.

Ueberpruefen Sie ob das Zurueckkopieren funktioniert.

Je nach Datenmenge sollte ein Backup taeglich oder zumindest woechentlich ablaufen.

4. Scannen Sie Ihr System regelmaessig mit (mindestens) einem Antivirus-Programm.

Empfohlene Mindestfrequenz: 1 Mal pro Woche.

5. Lassen Sie regelmaessig das System warten (cleanen) mit einem Clean-Tool.

Je nach Installationen (z.B. Toolbars) und Aktualisierungen mit Intervallen von 1 bis 3 Monate.

6. Defragmentieren Sie die benutzten Festplatte(n) regelmaessig.

Je nach Datenmenge ein mal jede 3, 6 oder 12 Monate.

7. Installieren Sie nur die Programme, die Sie brauchen.

Deinstallieren Sie alle nicht benutzten Programmen (so schnell wie moeglich).

8. Programme, die nur zu Testzwecke installiert werden sollen, sollten in einem nicht-Standard Verzeichnis installiert werden: nach der Deinstallation stellen Sie sicher, dass auch alle Daten aus dem Verzeichnis verschwunden sind.

Zu empfehlen ist ueberdies solche Testprogrammen auch von einem anderen Account aus zu installieren (wenn Sie normalerweise den Account "Admin" benutzen, so legen Sie einen 2. Benutzer "Tester" (z.B.) an und installieren Sie von diesem Benutzer aus).

9. Klicken Sie nie eine Datei (bzw, starten Sie nie ein Programm) wenn Ihnen die Quelle nicht bekannt ist.

Email-Anhaenge sollen sicherheitshalber erst auf der Festplatte an einem anderen Ort gespeichert werden und dort eine Ueberpruefung unterzogen werden, vor dem Oeffnen.

Ueberpruefen Sie die Quelle einer Datei immer sehr genau: Oft ist "Adam" (z.B.) nicht ihr alter Bekannter sondern der Name steht fuer 'viele Menschen kennen einen "Adam" '.

10. Klicken Sie nie auf blinkende Icons oder Pop-Up-Fenster-Inhalte in Ihrem Browser, ausser Sie sind sicher, dass Sie das wollen.

Klicken Sie nie auf "online Scannen" oder aehnliche "Dienste" wenn Ihnen die Seite/Anbieter nicht bekannt ist.

Wenn Sie keine Klickflaeche finden um z.B. ein Fenster zu verlassen, verwenden Sie einfach ALT+F4 (Windows) um es zu beenden.

Viel Spass und Erfolg bei der Arbeit am PC wuenschen:

Tsubame Software Tools: www.tsubame.de

Ruynk; System-Analyse-Synthese-eBooks: www.ruynk.de

Tsubame Seminarer og Trening: <http://home.no/tsubame>

The 10 Commandments - For the PC user

(To keep the pc system usable for a long time)

By Tsubame - December 2009



- 1. Keep all installation media (CD-ROM, etc.), Drivers (burn onto a CD if necessary), manuals etc in a box or the like in a safe place.**
- 2. Keep all your passwords in a safe place, out of the pc (paper, phone, etc.).**
Make sure that you can read these passwords without a pc.
- 3. Perform regular back ups.**
Check whether the backup is readable back.
Depending on the amount of data, backups should run daily or at least weekly.
- 4. Scan your pc regularly with (at last) one antivirus program.**
Featured frequency: 1 time weekly.
- 5. Do maintenance of the system regularly (cleaning) with a cleaning tool.**
Depending on installations (e.g. toolbars) and updates run the maintenance in intervals of 1 to 3 months.
- 6. Defragment the hard disk(s) in use regularly.**
Depending on the amount of data once every 3, 6 or 12 months.
- 7. Install only the programs you need.**
Uninstall any unused programs -as soon as possible-.
- 8. Programs installed for testing purposes, should be installed in a non-default directory: After uninstalling, make sure that all the data is deleted from the directory.**
Moreover, it is recommended to install such test installations from another account (if you normally use the account "Admin", you should create a 2nd user "tester" -for example- and installing from that user).
- 9. Never click a file (never start a program) if the source is not known to you.**
For safety, email attachments should be saved to another location on the hard drive and be checked before opening.
Check the source of a file always very precise: often is "Adam" (for example), not your old friend, but the name stands for "many people are aware of an 'Adam'".
- 10. Never click on flashing icons or pop-up windows contents in your browser, except you are sure you want to do that.**
Never click on "scan online" or similar "services" if the home page/provider is not known to you.
If you cannot find any button or similar to close a window, simply use ALT + F4 (Windows) to close the window.

Wishing you a lot of fun and success with your pc:

Tsubame Software Tools: www.tsubame.de

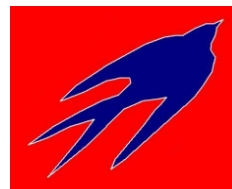
Ruynk; System-Analyse-Synthese-eBooks: www.ruynk.de

Tsubame Seminarer og Trening: <http://home.no/tsubame>

Los 10 Mandamientos - Para el usuario de ordenador

(Para mantener el sistema computador utilizable por un largo tiempo)

Por Tsubame - Diciembre del 2009



- 1. Guarde todos los medios de instalación (CD-ROMs, etc), driver (grabados en un CD si es necesario), manuales, etc en una caja o algo parecido en un lugar seguro.**
- 2. Mantenga todas sus contraseñas por separado en un lugar seguro (papel, celular, etc.)** Asegúrese de que usted puede leer las contraseñas sin un ordenador.
- 3. Realice copias de seguridad regularmente.**
Asegúrese/compruebe que puede retornar los datos de las copias al sistema original. Dependiendo de la cantidad de datos que maneje, la copia de seguridad deberá hacerse diariamente o al menos semanalmente.
- 4. Escanee regularmente su ordenador con un programa antivirus (por lo menos).**
Frecuencia mínima: 1 vez por semana.
- 5. Haga regularmente una manutención de su sistema de ordenador con una herramienta de limpieza (cleaner).**
Dependiendo de las instalaciones (toolbars por ejemplo -barras de herramientas-) y las actualizaciones, haga la manutención con intervalos de 1 a 3 meses.
- 6. Desfragmente el/los disco(s) duro(s) en uso con regularidad.**
Dependiendo de la cantidad de datos en trabajo una vez cada 3, 6 ó 12 meses.
- 7. Instale sólo los programas que necesite.**
Desinstale los programas no utilizados -tan pronto como sea posible-.
- 8. Programas que se han de instalar con fines de prueba, deberán instalarse en un directorio que no esté predeterminado: Después de la desinstalación, asegúrese de que todos los datos han desaparecido del directorio.**
Además es recomendable instalar programas con fines de prueba desde otra cuenta (si normalmente utiliza la cuenta "admin", cree un segundo usuario "tester" -por ejemplo- e instale utilizando éste usuario).
- 9. Nunca haga clic en un archivo (nunca inicie un programa) si el origen de los datos le es desconocido.**
Adjuntos de correo electrónico -por razones de seguridad- han de ser copiados a otro lugar del disco duro y ser sometidos a una verificación subsiguiente.
Verifique siempre con precisión cual es el (verdadero) origen de un archivo: a menudo es "Carlos" (por ejemplo), no su viejo conocido; el nombre significa 'muchas personas conocen a un "Carlos"'.
Si no encuentra un botón u otra posibilidad de cerrar una ventana, utilice simplemente la combinación ALT + F4 (Windows) para cerrar la ventana.
- 10. Nunca haga clic en iconos o ventanas de pop-up contenidos en su navegador de web, excepto si Ud. está seguro de lo que quiere.**
Nunca haga clic en "scan your pc online" o "servicios" similares si la página y el proveedor le son desconocidos.

Mucho éxito y satisfacción con el ordenador le desean:

Tsubame Software Tools: www.tsubame.de

Ruynk; System-Analyse-Synthese-eBooks: www.ruynk.de

Tsubame Seminarer og Trening: <http://home.no/tsubame>

De 10 bud - For Data-Brukere

(For å holde pc-systemet brukbar på lang tid)

Av Tsubame - Desember 2009



1. **Hold alle installasjons-data (CD-ROMs osv.), driver (brent på CD om nødvendig), håndbøker osv. i en boks eller lignende på et trygt sted.**

2. **Hold alle dine passordene separat på et trygt sted (papir, mobilen e.l.).**
Sikre at du kan lese disse passordene uten PC.

3. **Gjennomfør sikkerhetskopier regelmessig.**

Sjekk om du kan kopiere sikket data tilbake.

Avhengig av datamengden skal sikkerhetskopier kjøres daglig eller minst hver uke.

4. **Scan regelmessig pc-en din med (minst) et antivirusprogram.**

Anbefalte frekvens: 1 gang hver uke.

5. **Vedlikehold systemet din regelmessig (opprydning) med et cleaning-verktøy (cleaner).**

Avhengig av installasjonen (f.eks. verktøylinjer/toolbars) og oppdateringer, skal kjøres vedlikeholdet med intervaller på 1 til 3 måneder.

6. **Defragmenter brukte harddisk(en) med jevne mellomrom.**

Avhengig av datamengden en gang hver 3, 6 eller 12 måneder.

7. **Bare installere programmene du trenger.**

Avinstaller eventuelle ubrukte programmer -så snart som mulig-.

8. **Programmer som skal installeres for å teste dem, skal installeres i et ikke-standard katalog: Etter avinstallering, sørge for at alle data har forsvunnet fra katalogen.**

Å anbefale er også allfall at du installerer slike programmer til test fra en annen konto (hvis du vanligvis bruker kontoen "Admin", oppretter du et annen bruker "tester" -for eksempel- og installerer fra den brukeren).

9. **Klikk aldri en fil (start aldri et program) hvis du ikke kjenner kilden.**

Vedlegger til e-post bør lagres -for sikkerhets skyld- på et annet sted til harddisken, og gjennomfør så en utvidet sjekk.

Sjekk alltid at kilden til en fil er trygg og kjent: ofte er "Adam" (for eksempel), ikke din gamle venn, men navnet står for 'mange kjenner en "Adam" '.

10. **Klikk aldri på blinkende ikoner eller innholdet til popup-vinduer i nettleseren din, unntatt du er sikker du ville det.**

Klikk aldri på "scan your pc online" eller lignende "tjenester" hvis du ikke kjenner siden/leverandøren.

Hvis du ikke finner noen knapp til f.eks. lukke et vindu, bare bruk ALT + F4 (Windows) for å lukke vinduet.

Du skal ha moro og suksess med pc-en din, er ønsket av:

Tsubame Seminarer og Trening: <http://home.no/tsubame>

Tsubame Software Tools: www.tsubame.de

Ruynk; System-Analyse-Synthese-eBooks: www.ruynk.de